

# DAS SEHAT, SEJAHTERAKAN RAKYAT!

## Apa Macadamia itu?

Macadamia adalah genus dari delapan spesies tumbuhan dari familia proteaceae, tersebar di Australia timur (7 spesies), dan Sulawesi (1 spesies, *M.hildebrandii*). Pohonnya berukuran 6-40 meter, daunnya memiliki panjang 6-30 cm dan lebar 2-13 cm, bunga 10-15 mm, berwarna putih sampai ungu, buahnya memiliki satu atau dua biji. RHL dengan jenis pohon Macadamia memiliki keunggulan tersendiri, karena mampu tumbuh di hulu DAS yang kritis dan buahnya memiliki nilai ekonomis yang tinggi. Tumbuhan ini dikenal karena bijinya dengan nama kacang Macadamia. Hanya 2 spesies yang dapat diambil kacangnya, *M. integrifolia* dan *M.tetraphylla*.

Kacang Macadamia mengandung minyak trigliserida lebih dari 75% dari keseluruhan berat kacang; mengandung 9.0% protein; 9.3% karbohidrat; 1.5% air; 1.6% mineral; dan 2.0% serat. Tak hanya itu, kacang ini kaya akan unsur penting bagi kesehatan, seperti kalsium, besi, fosfor, magnesium dan kalium, dan vitamin seperti tiamin (B1), riboflavin (B2), retinol (A1) dan niasin (B3). Penanaman agroforestry dengan tanaman kopi, *M. integrifolia* dapat menurunkan suhu udara sebesar 2.2°C. Hal tersebut menunjukkan bahwa *M. integrifolia* dapat berfungsi sebagai tanaman konservasi karena memiliki ekologi yang baik.

Jenis kacang ini dinamai seperti penemunya yaitu John macadam, dia adalah rekan kerja Ferdinand Von Mueller yang pertama menemukannya di tahun 1857. Tumbuhan ini dikenal karena bijinya dengan kacang Macadamia.



## Morfologi Macadamia *M. integrifolia*

Memiliki benih yang berbentuk bulat dengan diameter rata-rata 2.2 cm dan berat rata-rata benih 8.58 gram.

Benih tersusun atas bagian kulit luar yang berupa tempurung dengan ketebalan 0.19-0.42 cm, dan endosperm dengan ketebalan 1.54 cm

## Kelayakan Tumbuh

1. Macadamia tumbuh diatas 800 mdpl
2. Cocok tumbuh dengan suhu 16°C-25°C (terutama perbedaan suhu antara siang dan malam)
3. Dengan kelembapan dibawah 60%
4. Bukan diwilayah tanah yang mengandung lumpur

## Kalkulasi Ekonomi Pohon Macadamia

1. Mulai berbuah umur 4-5 tahun.
2. Pohon Macadamia dewasa dapat menghasilkan 20 - 100 kg/ tahun
3. Harga kacang Macadamia Rp. 200.000 - 500.000/kg

# Let's Grow Macadamia together

## Manfaat Pohon Macadamia untuk Rehabilitasi Daerah Tangkapan Air (DTA) Danau Toba

1. Meningkatkan tutupan lahan melalui rehabilitasi
2. Meningkatkan kesehatan DTA Danau Toba dengan pengelolaan air
3. Meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap ekosistem Danau Toba
4. Memperkuat institusi lokal untuk memulihkan DTA Danau Toba
5. Memberdayakan masyarakat setempat untuk mendapatkan kehidupan yang lebih baik

## Mengapa pohon Macadamia dikembangkan di kawasan DTA Danau Toba?

1. Tumbuh pada ketinggian diatas 800 mdpl dan beriklim kering
2. Terbukti tumbuh dengan baik di kawasan Danau Toba
3. Sudah cukup dikenal masyarakat
4. Dapat tumbuh dengan tanaman lain (kopi, teh)
5. Tahan kebakaran
6. Jenis tanah andosol/ vulkanik di kawasan Danau Toba

## Manfaat Kacang Macadamia bagi kesehatan tubuh

1. Membantu menjaga kesehatan jantung
2. Mencegah kanker
3. Membantu menurunkan berat badan
4. Meningkatkan kesehatan pencernaan
5. Meningkatkan fungsi otak yang lebih baik
6. Memperkuat tulang
7. Mencegah penyakit ginjal
8. Mencegah rambut kering
9. Mencegah penuaan dini
10. Sebagai anti aging alami
11. Menjaga kulit tetap halus dan tampak glowing
12. Mengurangi resiko penyumbatan pembuluh darah dan mencegah kolesterol

